



FICHA TECNICA by ISAAQUIM

NOMBRE: COMPOSICION:

Este producto está compuesto basado en la combinación de magnesio y ácido cítrico que hace que el magnesio tenga una absorción más rápida y una biodisponibilidad aproximada del 16%.

INGREDIENTES:

Citrato de Magnesio



USO Y FUNCIONALIDAD:

La deficiencia de magnesio en el organismo puede provocar múltiples problemas de salud o enfermedades como calambres en los músculos, niveles de azúcar en sangre elevados, enfermedades del corazón, migrañas, debilidad en el aparato óseo-articular y envejecimiento acelerado (*provocando la aparición acelerada de males como el Parkinson, la artritis, la artrosis y otras dolencias*). El magnesio es un nutriente que forma parte de multitud de zonas del organismo, como huesos, músculos, sangre, dientes, células nerviosas y múltiples tejidos que forman parte del cuerpo.

El organismo precisa de este suplemento para:

- Proteger y fortalecer los huesos y dientes
- Producir fácilmente energía
- Sintetizar las proteínas y las grasas
- Contribuir en la actividad muscular (contracción y la relajación)
- -Ayudar en determinadas funciones del sistema nervioso
- Ayudar en la limpieza del intestino
- Aliviar los calambres en las piernas



FICHA TECNICA by ISAAQUIM

PROPIEDADES FISICAS Y QUIMICAS:

Capsulas de gelatina dura tamaño 0, color natural de 530 mg.

530 mg citrato de magnesio puro sin excipiente.

Informacion Nutricional	
Porción diaria: 3 Capsulas	
Porción por envase: 43	
	Por porción
Cont. Energético(kcal)	0.0
Azucares totales	0.0
Grasa (mg)	0.0
Sodio (mg)	0.0
Calcio (mg)	3.0
Hierro (mg)	0.15
Potasio (mg)	254.00

MODO DE EMPLEO:

Tomar 3 capsulas al día.

Dosis diaria después de los alimentos. No exceda la dosis recomendada.

PRESENTACION:

Acondicionado en tarro PET de 250ml color blanco, tapa de seguridad color blanco, sensitivo, con 130 capsulas, algodón, sobre de absorción, impresión de lote y caducidad.



FICHA TECNICA by ISAAQUIM

Los suplementos de **magnesio** deben tomarse a determinadas horas del día para favorecer su absorción. Generalmente, a primera hora de la mañana y por la noche antes de dormir.

INCOMPATIBILIDADES:

El consumo de **magnesio** está contraindicado cuando la **persona** está siendo tratada con antibióticos.

Las dosis altas de **magnesio** pueden causar náuseas, calambres abdominales y diarrea.

Las dosis de menos de 350 mg por día son seguras para la mayoría de los adultos. Cuando se toma en grandes cantidades, el **magnesio** posiblemente no es seguro.

ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar fresco y seco a temperatura ambiente. Mantener el recipiente herméticamente Cerrado.

Nota: Tiempo de vida media del producto 3 años después de su fabricación.