



## FICHA TECNICA by ISAAQUIM

### NOMBRE: CITRATO DE MAGNESIO POLVO

#### COMPOSICION:

Este producto está compuesto basado en la combinación de magnesio y ácido cítrico que hace que el magnesio tenga una absorción más rápida y una biodisponibilidad aproximada del 30%.

#### INGREDIENTES:

Citrato de Magnesio



#### USO Y FUNCIONALIDAD:

La deficiencia de magnesio en el organismo puede provocar múltiples problemas de salud o enfermedades como calambres en los músculos, niveles de azúcar en sangre elevados, enfermedades del corazón, migrañas, debilidad en el aparato óseo-articular y envejecimiento acelerado (*provocando la aparición acelerada de males como el Parkinson, la artritis, la artrosis y otras dolencias*). El magnesio es un nutriente que forma parte de multitud de zonas del organismo, como huesos, músculos, sangre, dientes, células nerviosas y múltiples tejidos que forman parte del cuerpo.

El organismo precisa de este suplemento para:

- Proteger y fortalecer los huesos y dientes
  - Producir fácilmente energía
  - Sintetizar las proteínas y las grasas
  - Contribuir en la actividad muscular (contracción y la relajación)
  - -Ayudar en determinadas funciones del sistema nervioso
  - Ayudar en la limpieza del intestino
- Aliviar los calambres en las piernas



## FICHA TECNICA by ISAAQUIM

### PROPIEDADES FISICAS Y QUIMICAS:

Polvo blanco con sabor neutro. Es prácticamente inodoro, excelente solubilidad en agua, libremente soluble en ácido diluido y prácticamente insoluble en etanol (96%). En general, las formas hidratadas del citrato de magnesio son menos solubles que el tipo anhidro.

### MODO DE EMPLEO:

Diluir 1.5 gr de citrato de magnesio en 250 ml de agua o bebida favorita, jugo etc.

Dosis diaria después de los alimentos. No exceda la dosis recomendada.

<b>Información Nutricional</b>	
<b>Para 1kg</b>	
<b>Porción diaria: 1.5 g</b>	
<b>Porción por envase: 666</b>	
	<b>Por porción</b>
Cont. Energético(kcal)	0.0
Azucares totales	0.0
Grasa (mg)	0.0
Sodio (mg)	0.0
Calcio (mg)	3.0
Potasio (mg)	240.00

Los suplementos de **magnesio** deben tomarse a determinadas horas del día para favorecer su absorción. Generalmente, a primera hora de la mañana y por la noche antes de dormir.



## FICHA TECNICA by ISAAQUIM

### INCOMPATIBILIDADES:

El consumo de **magnesio** está contraindicado cuando la **persona** está siendo tratada con antibióticos.

Las dosis altas de **magnesio** pueden causar náuseas, calambres abdominales y diarrea.

Las dosis de menos de 350 mg por día son seguras para la mayoría de los adultos. Cuando se toma en grandes cantidades, el **magnesio** posiblemente no es seguro.

### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar fresco y seco a temperatura ambiente. Mantener el recipiente herméticamente Cerrado.

### COMPONENTACIONES DISPONIBLES:

*250G, 500 G, 1K G* (Acondicionado en tarro PET colorblanco, tapa con sensitivo).

*20 KG (Bolsa de papel kraft)*

### SABORES

Natural, Fresa, naranja, limon, uva y tutifruiti.

De sabor solo presentaciones de 250g, 500g y 1 kg

**Nota: Tiempo de vida media del producto 3 años después de su fabricación.**