



## FICHA TECNICA by ISAAQUIM

**NOMBRE: COLAGENO HIDROLIZADO**

**POLVO**

### COMPOSICION:

El **colágeno hidrolizado** es un suplemento alimenticio preparado a partir de huesos y cartílagos bovinos. Es utilizado **para** estimular la producción de **colágeno** en el organismo, ayudando así a mejorar el aspecto de la piel, fortalecer las articulaciones, las uñas, los huesos y el cabello.



El **colágeno hidrolizado** (también llamado "gelatina hidrolizada" o "péptidos de colágeno") es la forma más asimilable de proteína de colágeno, un nutriente proteico formado por péptidos de colágeno de bajo peso molecular (PM medio inferior a 6.000 Dalton), que tras su digestión y absorción intestinal, pasan a la sangre en forma de aminoácidos, de péptidos y tripéptidos. Existen estudios que apuntan que los derivados de la ingesta de colágeno presentan distintas actividades biológicas (péptidos bioactivos) y dan lugar a la percepción de efectos beneficiosos de salud cuando se realiza la toma continuada de una dosis diaria eficaz.

En efecto, el colágeno es el componente mayoritario de la matriz extracelular y la membrana basal de los tejidos. (huesos, cartílagos, fascias, tendones y ligamentos) y de la piel, tejidos a los que proporciona estructura, cohesión, flexibilidad y resistencia. Además de su función estructural y locomotora, el colágeno, interviene en funciones inmunológicas, como componente esencial de piel, mucosas, fascias (barreras físicas de defensa frente a la entrada y circulación de agentes patógenos) y huesos (elaboración de leucocitos); funciones hemodinámicas, como componente esencial de la pared de vasos sanguíneos, posibilitando su forma tubular y flexibilidad, y facilitando el retorno venoso; la filtración renal, como componente esencial de la membrana basal glomerular y el mesangio renal. Además, a través de receptores específicos, el colágeno regula el comportamiento de factores de crecimiento y citoquinas, interviniendo en el desarrollo de los órganos y en la reparación de los tejidos.

### INGREDIENTES:

- **colágeno hidrolizado**



## FICHA TECNICA by ISAAQUIM

### USO Y FUNCIONALIDAD:

Al mostrar propiedades de salud que trascienden a su valor nutricional, el CH entra en la categoría de los alimentos funcionales, también llamados nutraceuticos, término que combina las palabras "nutrición" y "farmacéutico" y se aplica a alimentos que presentan *funcionalidad de salud*, es decir, alimentos que son capaces de actuar como coadyuvantes en la prevención y tratamiento de ciertas enfermedades sin causar efectos secundarios adversos.

Estudios y revisiones realizadas hasta la fecha apuntan que los efectos beneficiosos de toma de colágeno hidrolizado se producen principalmente en aquellas afecciones y patologías derivadas de la pérdida y deterioro de la proteína de colágeno, un proceso que ocurre progresivamente de modo natural en el cuerpo dando lugar al desgaste articular, a la pérdida de masa ósea y al envejecimiento dérmico.

El colágeno ayuda a mantener la integridad del cartílago, que es el tejido similar al hule que protege tus articulaciones. A medida que la cantidad de colágeno en tu cuerpo disminuye al envejecer, aumenta tu riesgo de desarrollar trastornos articulares degenerativos como la osteoartritis.

El consumo del colágeno tiene muchos beneficios tales como:

1. Reduce el dolor articular y la inflamación de las articulaciones
2. Acelera la recuperación de lesiones
3. Mejora la firmeza y la elasticidad de la piel
4. Fortalece las uñas y el cabello evitando roturas y mejorando su aspecto
5. Previene y mitiga los síntomas de la osteoporosis evitando posibles fracturas
6. Previene y retarda la aparición de arrugas, líneas de expresión y celulitis para ralentizar el paso del tiempo en el físico de la persona
7. Potencia la salud de las articulaciones, tendones y ligamentos aportando mejor calidad de vida
8. Controla la presión arterial ofreciendo tranquilidad
9. Previene la aparición de úlceras gástricas evitando ese malestar después de cada comida



## FICHA TECNICA by ISAAQUIM

### PROPIEDADES FISICAS Y QUIMICAS:

Para ejercer esta multiplicidad de funciones, los colágenos, poseen características únicas que los diferencian del resto de proteínas animales. Su estructura fibrosa se basa en la triple hélice de colágeno (tropocolágeno), una macromolécula con capacidad de asociarse progresiva y ordenadamente hasta formar fibras con gran capacidad mecánica (*stretch, twist, bend*). Las tres cadenas polipeptídicas que forman la triple hélice de colágeno están constituidas por unos mil aminoácidos de dieciocho tipos en proporciones características, entre los que glicina (Gly), prolina (Pro) e hidroxiprolina (Hyp) constituyen casi el 50%. Ello se debe a la repetición del patrón Gly-X-Y donde X e Y suelen ser Pro e Hyp. Además, las formas hidroxiladas de prolina y lisina son específicas del colágeno, y contribuyen a establecer los puentes de hidrogeno necesarios para su estabilidad estructural.

Cada tejido animal incluye más de un tipo de colágeno, compartiendo todos ellos su estructura fundamental de triple hélice y su composición en aminoácido. El colágeno CH también presenta esta misma composición, pero carece de tipología, ya que, partiendo generalmente de colágeno tipo I o II, durante su elaboración se somete a un proceso de desestructuración y fragmentación (hidrolisis), necesario para permitir su absorción tras la digestión. Gracias a ello, no siendo de ningún tipo, la toma de CH proporciona de forma inmediata y biodisponible los aminoácidos específicos del colágeno en la proporción adecuada para que el organismo pueda elaborar todos y cada uno de los veintiocho tipos de colágeno que lo constituyen.

### MODO DE USO

Diluir 10 gr de colágeno en 500 ml de agua o bebida favorita. Tomar antes o durante los alimentos. No exceda la dosis recomendada.

### CONTRAINDICACIONES:

No consumir en caso de: fenilcetonuria, hiperuricemia, insuficiencia renal o hepática.

### ALMACENAMIENTO:

Mantener los envases herméticamente cerrados en un lugar fresco, sin humedad y a temperatura ambiente.



## FICHA TECNICA by ISAAQUIM

<b>DECLARACION NUTRIMENTAL PAR A BOTE DE 500G</b>	
<b>POR PORCION DIARIA: 10g</b>	
<b>PORCIONES POR ENVASE: 50</b>	
	Por porción
Contenido energético Kcal	38.40
proteína (gr)	9.6
Sodio (mg)	50

### **PRESENTACIONES:**

*500 gr, 1 kg Acondicionado en tarro pet color blanco, tapa con sensitivo*

*20 kg Acondicionado den saco de papel kraft*

**ANEXO: TAMBIEN SE ENCUENTRA EN SABOR DE UVA, NARANJA, FRESA, TUTIFRUTI Y LIMON ( solo en presentaciones de 500g y 1 kg)**

*El promedio de vida del producto es de 5 años una vez abierto.*